

PREPARO ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Durante os últimos anos, a endoscopia digestiva evoluiu bastante não só na realização de suas técnicas de exames como nos aparelhos que hoje, são mais finos, diminuindo muito o desconforto pela passagem na garganta. Com medicamentos mais seguros, os exames são realizados sob anestesia, permitindo um completo relaxamento do paciente que no final do procedimento apresenta uma amnésia não se lembrando de nada após a endoscopia.

A endoscopia é um método necessário e simples de examinar todo o seu tubo digestivo superior, isto inclui o seu esôfago, estômago e duodeno.

1. O paciente deve estar em jejum absoluto por um período de 8 horas, **A PARTIR DE 00:00 PROIBIDO INGERIR AGUA.** Faça apenas um leve jantar às 21h00min horas (sopa sem legumes e sem carne).
Obs.: Nas 24 horas que antecedem o exame, não é permitido ingerir qualquer tipo de bebida alcoólica, e no caso do paciente ser fumante, recomenda-se não fazer uso.
2. Nos dias de hoje, o exame de endoscopia é extremamente fácil, indolor e rápido. Fique tranquilo neste dia, use roupas confortáveis. Mulheres evitar uso de calçado com salto.
3. Você irá receber um medicamento ainda na recepção, a Dimeticona, que são gotas diluídas em um pouco de água para que dissolva a saliva no estômago e facilite a visualização de suas paredes durante o exame.
4. Ao deitar na mesa de exames, você irá receber uma dose de anestésico em spray na garganta, para diminuir a sensibilidade na passagem do aparelho.
5. A seguir irá ser administrado um sedativo (não é anestesia) por via venosa o que irá deixá-lo sonolento e tranquilizá-lo.
6. Deixe o aparelho progredir naturalmente pela garganta de acordo com a orientação do médico, mantenha sempre uma respiração profunda e pausada, o que ajuda a diminuir possíveis náuseas. O exame dura poucos minutos e em seguida será encaminhado para sala de recuperação, onde descansará até ser liberado.
7. Você ficará sonolento por algumas horas. Neste dia você não irá trabalhar ou realizar qualquer atividade que requeira atenção. É comum a amnésia (não se recordar do exame) E alimentação no dia deverá ser com alimentos leves de fácil digestão.

ATENÇÃO!

- É OBRIGATÓRIO ESTAR COM ACOMPANHANTE PARA SER LIBERADO APÓS O EXAME.
- O HORÁRIO DESTA PODE SOFRER ATRASO DEVIDO ÀS INTERCORRÊNCIAS NO SETOR.
- PROIBIDO CARONA DE MOTO
- Procedimento sujeito à mudança de horário, conforme desistência de outros pacientes ou situações de emergência.
- Não será permitido ao paciente conduzir veículos após o exame.
- Chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para os procedimentos de cadastro e autorização mediante convênio.

SE PREFERIR, IMPRIMA ESTA ORIENTAÇÃO