

PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO PARA SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO DELGADO E PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE E FRUTOSE

- O exame tem duração de 1 a 3 horas e requer preparo específico.

PREPARO

1. Quatro semanas antes do teste:

- Não haver tomado antibiótico oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvido estão liberados).
- Não haver tomado probióticos oral (ex: Floratil, Repoflor, Prolive, Simbioflora). (Iogurtes ou Yakult não interferem).
- Não ter sido submetido (a) à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste)

2. A partir da manhã anterior ao exame:

- Não ingerir leite ou derivados, mel, refrigerantes, bebidas esportivas (Ex: Gatorade, I9, etc.), bebidas alcoólicas ou sucos de frutas, especialmente em lata ou caixinha (industrializado).
- Laxantes
- Suplementação de fibras (ex: Metamucil, Benefiber, Plantaben, etc.)
- Evitar ao máximo a ingestão de alimentos com alto teor de fibras*
- *Alimentos com alto teor de fibras: aveias, arroz integral, feijão, linhaça, pão integral, laranja, maçã, manga, ameixa, couve, repolho, agrião, berinjela, lentilha, ervilha, amendoim, etc.
- Jejum após 20h00min h (somente água está liberada)

3. Na manhã do exame:

- Não fumar ou realizar qualquer atividade física.
- Trazer sua escova de dente.