

COLONOSCOPIA

Durante os últimos anos a colonoscopia evoluiu muito, não só na realização de suas técnicas de exame, mas também nas medicações utilizadas na sedação. Com medicamentos mais seguros com acompanhamento de um médico anestesista, o exame será realizado um completo relaxamento do paciente que no final do procedimento poderá apresentar amnésia, não se lembrando do exame. **Vale ressaltar, que devido à anestesia utilizada para o procedimento, caso o paciente seja fumante, é recomendável que não faça uso nesse dia.**

A Colonoscopia é um método necessário e utilizado para avaliar o Reto, Cólon (Intestino Grosso) e a porção final do Íleo (Intestino Delgado). O exame, normalmente, dura cerca de 40 minutos. Após a realização o paciente será encaminhado para a sala de recuperação onde descansará até ser liberado.

Aconselhamos ao paciente, que no dia do exame evite usar roupas apertadas.

Às mulheres, sugerimos o uso de saia ou vestido.

Presença de cólicas e distensão abdominal pode acontecer devido aos gases insuflados no intestino durante o exame. Elimina-los é a melhor maneira de diminuir este desconforto.

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

1º - VÉSPERA DO EXAME:

- ✓ Dieta Líquida: suco, chá, Gatorade (cor clara), água de coco.
 - ✓ **Almoço:** Sopa de macarrão ou Miojo. (Sem legumes/verduras e carnes).
 - ✓ **OBS:** Entre almoço e jantar tomar bastante líquido. Pode tomar leite e iogurtes e comer bolachas e torradas sem fibras.
 - ✓ **Jantar:** Sopa Líquida (sem resíduos – não poderá conter verduras/legumes e carnes vermelhas ou brancas, deverá ser batida em liquidificador e ingerida até as 19 h) ou Miojo (não é necessário batê-lo no liquidificador).
- **DULCOLAX** – Tomar 4 comprimidos do medicamento às 16 h.
 - **MUVINLAX:** Misturar 10 sachês em 02 litros de água ou suco de cor clara e tomar tudo das **19 h às 20 h (não podendo ultrapassar o horário estipulado)**.

2º - DIA DO EXAME:

- **MUNVINLAX:** Misturar 10 sachês em 02 litros de água ou suco de cor clara e tomar tudo das **04 h às 06 h (não podendo ultrapassar o horário estipulado)**.
- ✓ **Obs.:** não é preciso acrescentar açúcar ao optar por suco no preparo, pois o Munvinlax já vem adoçado.
- ✓ Após manter jejum absoluto NEM ÁGUA (não poderá tomar café da manhã no dia do exame).

ATENÇÃO!

- É obrigatório estar com acompanhante para ser liberado após o exame.
- **PROIBIDO CARONA DE MOTO.**
- O horário deste pode sofrer atraso devido às intercorrências no setor.
- Procedimento sujeito à mudança de horário, conforme desistências de outros pacientes ou situações de emergência.
- Não será permitido ao paciente conduzir veículos após o exame.
- **SE PREFERIR, IMPRIMA ESTAS INFORMAÇÕES**